**Ата-аналарға арналған консультация**

**«Кел, ойнайық»**

*Дене шынықтыру нұсқаушысы: Гвоздева В.Г.*

Ата-аналар мен балаларға арналған бірлескен ойындар баланың мінезін қалыптастыруда үлкен пайда әкеледі. Сондай-ақ, бірлескен ойындар тек жақындастырып қана қоймай, балаңызды жақсырақ білуге мүмкіндік береді. Балалар жақын адамдармен қарым – қатынас жасау қажеттілігін сезінеді, ал ойын-бұл баламен уақыт өткізудің жақсы тәсілі. Балалар үшін ойын тек ойын-сауық емес, бұл қоршаған әлемді түсіну және даму мүмкіндігі. Балаларға 20 минуттық бірлескен ойын жеткілікті. Бұл жағдайда оны ешбір жағдайда ұрмаңыз, оны ересек адамға дұрыс болып көрінетіндей етіп жасаңыз. Неліктен ересектер балаларға қарағанда кейбір әрекеттерді жақсы біледі деп ойлайды. Сіз баланың хаостан нақты және қажетті нәрсені жасай алатынын байқадыңыз. Оның қиялын көтермелеңіз, дамытыңыз.

Бала ата – анасының ең жақын және сүйікті адамдарының қолдауы мен қызығушылығын сезінгенде, ойын екі есе қызықты болады. Өйткені, көптеген үй шаруаларын балалар үшін ойын-сауық ойындарына оңай айналдыруға болады және сонымен бірге балаларға бір нәрсе үйретуге болады. Бүгін мен осындай ойындарды ойнауды ұсынамын. Ата-аналар балалық шақ әлеміне енуге дайынсыз ба? Содан кейін жолда сіз осындай ойындарды ойнай аласыз:

 *«Не істей білу керек» ойыны*

Қоңыз не істей алады?

Доп не істей алады? (Домалаңыз, егер сіз оны слайдқа қойсаңыз, ол тұрады)

 Қарындаш не істей алады? (Із қалдыру, сыну және т. б.)

Орындық не істей алады? (Тұру, сыну, оған отыруға болады, бірдеңе қоюға болады)

 Су не істей алады? (Шәйнекке құйыңыз, қайнатыңыз, тамшылаңыз, күңкілдеңіз, буға, қарға, мұзға айналыңыз)

 *«Менің достарым» ойыны*

Менің достарым – орманда тұратын адам.

Менің достарым – жүзе алатын адам

Менің достарым адамға дене қызуын сақтауға көмектеседі.

Менің достарым-бұл көкөніс бақшасында өсетін нәрсе.

*«Неге ұқсайды» ойыны*

Р-Р-Р"дыбысы қандай? (Иттің гүрілдеуі, Арыстан, машинаның шуы)

 Үшбұрыш қандай? Сары бояу қандай?

 Бұл қиыршық тас қандай? (Түймеге, моншаққа)

*«Егер оның ... болса ол не?» ойыны*

гер оның шляпасы мен аяғы болса ше? (Саңырауқұлақ, тырнақ)

Егер оның бұрыштары болса ше? (Үстел, кітап және т. б.)

Егер оның тұтқасы болса ше? (Есік, адам, кастрюль.және т. б)

 Егер оның құрамында су болса ше? (Өзен, көл, стақан, кран)

Егер оның тамыры болса ше? (Шөп, ағаш, гүл, бұта)

Мұндай қарапайым ойындар көп уақытты қажет етпейді. Бірақ олар баланы дамытуға және тіпті тәрбиелеуге көмектеседі. Үйге келіңіз кешкі ас дайындап, қайтадан ойнаңыз.

*«Кешкі тамақ дайындайық».*

Маған кешкі ас дайындауға көмектесіңіз. Ыдыс-аяқтың атауында дыбыс болуы керек (С): салат, сорпа, шырын және т. б.; немесе дыбыс (К): картоп, котлет, компот және т. б.

*«Айналаға қарашы»*

Шкафтың жоғарғы жағында не бар? Оң жақта, сол жақта не бар? Сіздің артыңызда не бар?

*«Сана және жаз»*

Ас үйде санау материалы көп. Егер қолыңызда қағаз қарындаш болмаса, бұл маңызды емес. Жарма, ұн бар. Сіз бұршақ, макарон сандарын тарата аласыз. Көптеген нұсқалар бар. Ең бастысы-тілек. Құрметті ата-аналар балалармен қарым-қатынас жасау үшін барлық мүмкіндікті пайдаланып ойнайық.