**Консультация**

**«*Балабақшаға баратын бала не істей алуы керек*»**

***Тәрбиеші :Коленко Л.И.***

***Балабақшаға баратын бала, әрине, өзіне-өзі қызмет көрсету дағдыларына ие болуы керек: киіну, тамақтану, кастрюльді пайдалану, бетіңізді жуу және қолдарыңыз бен бетіңізді сүлгімен сүрту. Сондай-ақ, сіздің балаңыз өз тілектерін білдіре білуі керек-кем дегенде аздап сөйлесіңіз! Тәрбиешілер балаға не қажет екенін болжау үшін психика емес — ол ішкісі келе ме, дәретханаға барғысы келе ме, әлде оған киімнен бірдеңе басады ма. Әрине, тәрбиешілер түймелер мен шілтерді жеңуге көмектеседі, бірақ олар он бес — жиырма Палатаның әрқайсысының қасығынан үнемі киім ауыстырып, тамақтандырады деп күтуге*** ***болмайды!***

***Айта кету керек, екі жыл — Тәуелсіздікке үйретудің ең керемет жасы. Сіздің тарапыңызда қазір кішкентай адамның психикалық даму заңдылықтары бар табиғаттың өзі бар. Өйткені, баланың өмірінің үшінші жылын " мен өзіммін!». Енді нәрестені өз бетінше бірдеңе жасауға мәжбүрлеудің қажеті жоқ-ол тек оған ұмтылады, табанды және табанды, сіздің көмегіңізсіз бәрін жасау құқығын табандылықпен қорғайды және мақсатқа жетуден үлкен рахат алады. Әдетте, екі жасар балалардың ата-аналары баланың тәуелсіз болуына кедергі жасамауға көп көңіл бөлуі керек.*** ***Бұл, мүмкін, ең маңызды сәт! Дәл қазір, өмірдің үшінші жылында бала өзіне-өзі қызмет көрсетудің барлық дағдыларын игере алады және меңгеруі керек: Тамақтану және ішу, бетіңізді жуу және тістеріңізді тазалау, киіну және шешіну, кастрюльді уақтылы пайдалану. Ол ойыншықтарды тазалауды, үстелді шүберекпен сүртуді, киімді мұқият бүктеуді оңай үйренеді.*** ***Сізге сену қиын ба? Дегенмен, бұл және одан да көп: мұндай жетістіктерге жету үшін сізге бір ғана күш салудың қажеті жоқ-кедергі жасамаңыз! Оның қолынан ұстамаңыз, әр қадамда тартпаңыз немесе түзетпеңіз, ол үшін бәрін жасауға тырыспаңыз, өйткені ол "кішкентай және ештеңе істей алмайды"! Іс жүзінде бұл, әрине, оңай емес. Бала жууды үйренбес бұрын, ванна бөлмесінің едені бірнеше рет немесе екі рет сумен толтырылады. Нәрестені өздігінен кию ананың жүйке жүйесін оңай бұзады, әсіресе егер ол холерик немесе сангвиник темпераменті болса. Дегенмен, импульстің әсерінен емес, өзіңізді ұстап, шыдамдылық танытып, балаға саналы түрде қарау керек.*** ***Барлық істеріңізді жоспарлағанда, кестеге бір жарым сағат немесе бір жарым сағат (баланың мінез-құлқының ерекшеліктеріне байланысты) "тәуелсіздікке"алдын-ала қойыңыз. Бала үшін өзі жасай алатын нәрсені жасамаңыз. Оған кез-келген жаңа дағдыны өз бетімен сынап көруге мүмкіндік беріңіз, егер ол өзін жеңе алмайтыны анық болса, көмек ұсыныңыз (және бұл көмек тәрбиелік болуы керек, "Мен өзім жасаймын!"және" қараңызшы, ол осылай жасалады"). Екінші жағынан, оны міндетті түрде жеңе алмайтын тапсырмалармен жүктемеңіз: кішкентай бүлдіршіннің өзінің әлсіздік сезімін аз сезінуіне және жиі табысқа жетуіне тырысыңыз.***

* ***Баланы киінуге қалай үйрету керек?***

***1. Егер сіздің балаңыз дәл осы жаста болса — екі жастан үш жасқа дейін-төмендегі кеңестерді ескеріңіз. 1. Баладан осы сәттен бастап әрқашан тек өзі киінуін талап етудің қажеті жоқ. Бірақ - және бұл өте маңызды! — ол өзінің ізгі ниетімен киім-кешек алып, оны өзі киюге тырысқанда, ешқандай жағдайда оған кедергі жасамаңыз, ол үшін бәрін жасауға тырыспаңыз!***

***2. Бала киіну ғылымын меңгерген кезде өзіңізді тыныш сезінетіндей уақытты жоспарлаңыз***. ***Таңертең жарты сағат бұрын тұрып, балаңызды уақытында жаңа дағдыларды игеру мүмкіндігінен айырған дұрыс.***

***3. Егер нәресте өздігінен киінгісі келмесе, сіз оған аздап көмектесе аласыз. Мысалы, сіз оған шұлық киюге болады, бірақ соңына дейін емес және оларды жоғары көтеруді ұсыныңыз.
4. Оған шынымен оңай шешілетін киімді шешуді ұсыныңыз. Кез-келген басқа шеберлік сияқты, киіну және шешіну қабілеті біртіндеп дамиды, егер сіз оған қарапайым, бірақ үнемі кішкентай "сабақтар" ұсынсаңыз, сіз балаға көмектесесіз: қолыңызды жеңіңізге салыңыз, толық емес көйлек киіңіз және т. б. жарыстар ұйымдастыра отырып, баламен ойнауға болады: кім шұлық пен футболканы тезірек киеді.***